

Chocolade eten is goed voor je tanden

Niet waar

Te veel zoetheid kan gaatjes veroorzaken.

Je gebruikt flosdraad om je tanden te flossen

Waar

Met flosdraad maak je de kleine plekjes tussen je tanden schoon waar je borstel niet komt.

Tandartsen maken alleen tanden schoon

Niet waar

Tandartsen doen veel meer, zoals het controleren van de gezondheid van tanden en het behandelen van gaatjes.

Je moet twee keer per dag je tanden poetsen

Waar

Twee keer per dag poetsen voorkomt gaatjes, tandplak, tandvleesziektes en houdt tanden en mond gezond.

Je hoeft maar één keer per jaar naar de tandarts

Niet waar

Het is beter om twee keer per jaar te gaan voor controle.

Een tandarts kan gaatjes in je tanden vullen

Waar

Als je een gaatje hebt, vult de tandarts het op zodat je tand weer gezond is.

Tandenborstels moeten elke maand vervangen worden

Niet waar

Elke drie maanden is meestal voldoende.

Fluoride in tandpasta helpt om je tanden sterk te houden

Waar

Fluoride in tandpasta maakt je tanden sterk en beschermt ze tegen gaatjes. Erg belangrijk!

Je hoeft alleen je voortanden te poetsen

Niet waar

Je moet al je tanden poetsen.

Tandartsen gebruiken röntgenfoto's om je tanden te bekijken

Waar

Röntgenfoto's geven tandartsen een gedetailleerd beeld van tanden, wortels en kaak voor nauwkeurige diagnoses.



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF

Baby's worden geboren met tanden

Niet waar

Baby's krijgen meestal hun eerste tanden rond 6 maanden.

Je moet je tong ook poetsen

Waar

Het poetsen van de tong verwijdert bacteriën, voorkomt slechte adem en verbetert smaak en mondhygiëne.

Kauwgom kauwen vervangt tandenpoetsen

Niet waar

Tandenpoetsen is noodzakelijk, ook al helpt suikervrije kauwgom de mondhygiëne.

Melktanden hoeven niet verzorgd te worden omdat ze uitvallen

Niet waar

Goede verzorging van melktanden is belangrijk voor de gezondheid van het blijvende gebit.

Het is normaal dat je tandvles bloedt bij het poetsen

Niet waar

Bloedend tandvles kan een teken zijn van tandvlesproblemen.

Tanden bestaan alleen uit één laag.

Niet waar

Tanden hebben verschillende lagen, waaronder glazuur en dentine.

Elektrische tandenborstels zijn niet geschikt voor kinderen

Niet waar

Er zijn elektrische tandenborstels speciaal voor kinderen

Tandartsen dragen speciale handschoenen voor hygiëne

Waar

Tandartsen dragen handschoenen om kruisbesmetting te voorkomen en zowel patiënt als zichzelf te beschermen.

Iedereen heeft evenveel tanden

Niet waar

Het aantal tanden kan variëren, vooral tussen kinderen en volwassenen.

Je kunt gaatjes krijgen van te veel fruit eten

Waar

Hoewel fruit gezond is, kan het zuur en suiker in fruit bijdragen aan gaatjes.



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF

Water drinken na het eten helpt je tanden schoon te houden

Waar

Water spoelt voedseldeeltjes en zuren weg, vermindert tandplakvorming en helpt bij het handhaven van mondhygiëne.

Tandartsen hebben een speciale stoel voor patiënten

Waar

Tandartsstoelen zijn speciaal ontworpen voor comfort en toegankelijkheid tijdens de behandeling van patiënten.

Je mag direct na het tandenpoetsen sinaasappelsap drinken

Niet waar

Het is beter om even te wachten omdat het zuur van de sinaasappelsap kan reageren met de fluoride in de tandpasta.

Tandplak is onzichtbaar

Waar

Tandplak is een doorzichtige, kleverige laag bacteriën die zich op tanden vormt, vaak onzichtbaar.

Tandartsen leren over tanden op school.

Waar

Tandartsen studeren jarenlang om te leren hoe ze onze tanden gezond kunnen houden.

Je kunt je tanden ook poetsen met zeep.

Niet waar

Tandpasta is speciaal gemaakt voor je tanden en bevat fluoride voor bescherming.

Je moet je tandenborstel elke week vervangen.

Niet waar

Tandenborstels gaan lang mee, maar moeten wel regelmatig vervangen worden voor hygiëne. Elke drie tot vier maanden is genoeg.

Een tandarts draagt altijd een masker tijdens het werk.

Waar

Een masker beschermt zowel de tandarts als de patiënt tegen bacteriën.

Je mag na elke maaltijd snoep eten.

Niet waar

Snoepjes kunnen gaatjes veroorzaken, dus eet ze met mate en poets daarna goed.

Tandenborstels zijn er in verschillende kleuren.

Waar

Tandenborstels komen in veel kleuren, zodat poetsen leuk en persoonlijk is voor iedereen.



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF



KLIK EN BELEEF